



Facultade de Enfermaría e Podoloxía

GRAO EN ENFERMARÍA

Curso académico 2013 - 2014

TRABALLO FIN DE GRAO

**Prevalencia de obesidad y sobrepeso en una
población universitaria**

Iria Díaz Castro

10 de Junio de 2014

DIRECTORA DEL PROYECTO: CARMEN ISASI FERNÁNDEZ

ÍNDICE

| | |
|---|----|
| Resumen | 8 |
| Abstract | 9 |
| 1. Introducción | 10 |
| 2. Justificación | 13 |
| 3. Objetivos | 14 |
| 4. Material y métodos | 15 |
| 4.1. Ámbito de estudio | 15 |
| 4.2. Período de estudio | 15 |
| 4.3. Tipo de estudio. | 16 |
| 4.4. Criterios de inclusión..... | 16 |
| 4.5. Criterios de exclusión..... | 16 |
| 4.6. Mediciones/intervenciones..... | 16 |
| 4.7. Justificación del tamaño muestral | 22 |
| 4.8. Análisis estadístico de los datos | 27 |
| 4.9. Estrategia de búsqueda bibliográfica. | 28 |
| 5. Aspectos ético-legales..... | 34 |
| 6. Limitaciones del estudio | 35 |
| 7. Cronograma de trabajo..... | 36 |
| 8- Memoria económica | 37 |
| 9- Bibliografía | 38 |
| 10. Anexos | 46 |
| 10.1. Anexo 1. Hoja de información al/a la participante en un estudio de investigación..... | 46 |
| 10.2. Anexo 2. Documento de consentimiento para la participación en un estudio de investigación..... | 50 |
| 10.3. Anexo 3. Documento de registro de datos personales | 52 |

AGRADECIMIENTOS

- A la profesora Carmen Isasi, por aceptar ser la tutora de este proyecto, por su ayuda durante la realización del mismo y por su constancia durante este período.
- A todos aquellos que acepten la participación en este estudio, sin los cuales no será posible su realización.
- A mi familia y amigos por aconsejarme y apoyarme en todo momento durante la realización de este proyecto.
- Al tribunal, por la atención que han de prestar a la hora de defender este proyecto de investigación.

ÍNDICE DE FIGURAS:

| | |
|---|----|
| Figura 1. Báscula Tanita ® BC – 571 | 17 |
| Figura 2. Seca ® 213..... | 18 |
| Figura 3. Plano de Frankfort..... | 18 |
| Figura 4. Modelo SECA® 200 | 19 |
| Figura 5. Perímetro de la cintura | 20 |
| Figura 6. Perímetro de la cadera..... | 21 |

ÍNDICE DE TABLAS:

| | |
|---|----|
| Tabla I. Riesgo cardiovascular relacionado con el perímetro de la cintura..... | 20 |
| Tabla II. Riesgo cardiovascular relacionado con el índice cintura/cadera..... | 21 |
| Tabla III. Alumnos matriculados en el Campus de Ferrol - Campus Esteiro en el curso 2013-2014..... | 23 |
| Tabla IV. Alumnos matriculados en el Campus de Ferrol - Campus Serantes en el curso 2013-2014 | 24 |
| Tabla V. Proporción de alumnos matriculados en el Campus de Ferrol - Campus Esteiro | 26 |
| Tabla VI. Proporción de alumnos matriculados en el Campus de Ferrol - Campus Serantes | 27 |
| Tabla VII. Estrategia de búsqueda bibliográfica - PubMed..... | 29 |
| Tabla VIII. Estrategia de búsqueda bibliográfica - Cinahl | 30 |
| Tabla IX. Estrategia de búsqueda bibliográfica - ISI Web of Knowledge..... | 31 |
| Tabla X. Estrategia de búsqueda bibliográfica - Scopus | 32 |
| Tabla XI. Estrategia de búsqueda bibliográfica - Cochrane Plus..... | 33 |
| Tabla XII. Cronograma de trabajo | 36 |
| Tabla XIII. Memoria económica | 37 |

LISTADO DE ABREVIATURAS

Etc.: Etcétera

IMC: Índice de masa corporal

Kg: Kilogramos

m: Metros

g: Gramos

OMS: Organización Mundial de la Salud

Cm: Centímetros

MeSH: Medical Subjects Headings

CEICG: Comité Ético de Investigación Clínica de Galicia

Vd: Usted

RESUMEN

Introducción: La obesidad y el sobrepeso en España están aumentando de manera preocupante, considerándose un IMC elevado como un importante factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares, como la cardiopatía y accidente cerebrovascular.

El exceso de grasa corporal va ligado a malos hábitos alimentarios y al sedentarismo, en este aspecto, el período universitario es una etapa susceptible de adquirir hábitos dietéticos inadecuados. Dichos hábitos tendrán mucha importancia en la futura salud ya que es sabido que las costumbres alimentarias adquiridas tienden a persistir a lo largo de la edad adulta.

Objetivos: Conocer la prevalencia de obesidad y sobrepeso en alumnos de la Universidad de A Coruña, Campus de Ferrol.

Metodología: Se trata de un estudio observacional de prevalencia. Se realizará una medición de los parámetros antropométricos (Peso, Talla, IMC, Perímetro de la cintura, Perímetro de la cadera e Índice cintura- cadera) de la población a estudio.

ABSTRACT

Introduction: Obesity and overweight are alarmingly increasing in Spain, considering high BMI as an important risk factor of cardiovascular diseases, such as heart disease and stroke.

Body fat excess is related to unhealthy eating habits and sedentary life; in that way, the university period is a vulnerable stage to acquire inappropriate dietetic habits that are very important in the future health; it is known that unhealthy eating habits acquired during this period are going to persist along the adulthood.

Objectives: To know the obesity and overweight prevalence in Universidad A Coruña, Campus Ferrol students.

Methods: Prevalence observacional study. A measurement of anthropometric parameter (Weight, size, BMI, waist perimeter, buttock circumference and waist-hip ratio) will be carrying out in the population studied.

1. INTRODUCCIÓN

La obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. Esto se produce por un balance energético sostenidamente positivo consecuencia de una ingesta calórica elevada, por una disminución del consumo energético del organismo o como viene siendo más frecuente, por una combinación de ambas situaciones ⁽¹⁾.

Tanto la obesidad como el sobrepeso se consideran enfermedades crónicas multifactoriales, fruto de la interacción entre genotipo y ambiente ⁽¹⁾. Entre dichos factores tenemos una serie de elementos no modificables, sobre los que no existe posibilidad de actuación: genético-hereditarios, fetales, etc. y otros modificables: alimentación, actividad física, ejercicio, lactancia materna, etc ⁽²⁾.

Un IMC (Índice de masa corporal) elevado es un importante factor de riesgo de enfermedades, principalmente enfermedades cardiovasculares, como la cardiopatía y accidente cerebrovascular, las cuales en 2008 fueron las dos primeras causas de defunción a nivel mundial ⁽³⁾. Este tipo de enfermedades son también la primera causa de la carga de enfermedad en España ⁽⁴⁾ y en la mayoría de los países desarrollados ⁽⁵⁾, de tal manera que se ha convertido en la segunda causa de mortalidad prematura y evitable después del tabaco.

Diversos estudios demuestran que la prevalencia de obesidad a nivel mundial no cesa de aumentar: se estima un incremento medio del IMC de 0,4 kg/m² por década desde 1980 ⁽²⁾.

Según recientes investigaciones, se prevé que entre el 2010 y el 2030 casi todos los países de Europa sufran un incremento de las

tasas de sobrepeso y obesidad, llegando a alcanzar el 80% en España, una de las cifras más elevadas que se calcularon ⁽⁶⁾.

Actualmente entre los 18 y 60 años, la prevalencia de sobrepeso y obesidad encontrada en España fue del 34,2% y del 13,6%, respectivamente ⁽⁷⁾. En el caso de Galicia, hemos experimentado un incremento de un 80% en la última década, siendo este el mayor incremento de España ⁽⁸⁾.

Mientras el consumo de alcohol y tabaco se ha conseguido reducir entre la población, en el caso de la obesidad las cifras se han disparado. El problema ya no sólo es estético o de salud, sino también económico y social; se calcula que entre el 6 y 7 por ciento del gasto sanitario de todas las comunidades autónomas está relacionado con la obesidad ⁽¹⁾.

El exceso de grasa corporal va estrechamente ligado a la nutrición y al ejercicio físico, en ambos aspectos es donde los universitarios forman el colectivo más vulnerable ^{(9) (10)}. Para muchos de ellos, su entrada en la universidad puede significar importantes cambios, tales como vivir fuera de casa o tener que asumir la responsabilidad de comprar y cocinar su propia comida; sin embargo, esa mayor autonomía en la toma de decisiones, no siempre conlleva elecciones saludables en relación con la alimentación y la actividad física ⁽¹¹⁾.

La población universitaria se caracteriza por saltarse comidas con frecuencia, comer entre horas, tener preferencia por la comida rápida, bebidas azucaradas y consumir alcohol frecuentemente. El período de estudios universitarios suele ser el momento en que los estudiantes asumen por primera vez la responsabilidad de su comida. Se trata de una etapa de educación crítica para el desarrollo

de hábitos dietéticos que tendrán mucha importancia en la futura salud ⁽¹²⁾, ya que es sabido que los hábitos alimentarios adquiridos tienden a persistir a lo largo de la edad adulta ⁽¹¹⁾.

Por otro lado, la dieta de los universitarios tiene un perfil calórico desequilibrado y deficitario ⁽¹³⁾; el valor calórico total proviene del aumento del consumo de grasas y proteínas, al tiempo que disminuye el consumo de los hidratos de carbono ⁽¹⁴⁾. En cuanto a la actividad física, es de destacar que menos de la mitad de los estudiantes realizan algún tipo de ejercicio físico de forma regular (3-4 horas/semanas) ^{(9) (10)}.

En nuestro país, casi un millón y medio de estudiantes se matricularon en la universidad en el curso 2012-2013 ⁽¹⁶⁾, estimándose una cifra aproximada en el curso 2013-2014 ⁽¹⁷⁾ y viéndose incrementado este número año tras año. Se trata de una amplia población formada por individuos jóvenes y en general sanos, por lo que suelen quedar olvidados en los planes de promoción de la salud. Sin embargo, los estudios realizados ^{(9) (10) (18) (19) (20)} en universitarios han puesto de manifiesto unos hábitos alimentarios inadecuados, que se siguen manteniendo e incluso pueden sufrir un empeoramiento cuando el estudiante inicia su etapa adulta ^{(21) (7)}.

2. JUSTIFICACIÓN

Por lo explicado anteriormente, la entrada en la universidad es una etapa susceptible para la adherencia de hábitos dietéticos y actividad física inadecuada, que puedan llevar a alteraciones nutricionales como la obesidad o el sobrepeso ⁽²⁰⁾.

Con este estudio se pretende medir los parámetros antropométricos y determinar la prevalencia de obesidad y sobrepeso en la población universitaria.

Actualmente son pocos los estudios que expongan la prevalencia de obesidad y sobrepeso en la comunidad gallega. Por ello considero oportuno realizar este estudio. Los resultados pueden ser de utilidad para incluir al colectivo de estudiantes universitarios entre los grupos de población con riesgo nutricional, incorporándolos así en los programas de promoción de la salud, con el fin de favorecer la adquisición de unos hábitos alimentarios saludables ⁽¹⁰⁾.

3. OBJETIVOS

1.- Conocer la prevalencia de sobrepeso en alumnos matriculados en el Campus de Ferrol, Universidad de A Coruña.

2.- Conocer la prevalencia de obesidad en alumnos matriculados en el Campus de Ferrol, Universidad de A Coruña.

4. MATERIAL Y MÉTODOS

4.1. Ámbito de estudio

La población universitaria a la que hace referencia este trabajo se corresponde con los alumnos que actualmente estén matriculados en la Universidad de A Coruña en los grados existentes en el Campus de Ferrol ⁽²²⁾.

Campus Esteiro:

- Grado en Enfermería.
- Grado en Ingeniería en Diseño Industrial y Desarrollo del Producto.
- Grado en Humanidades.
- Grado en Información y Documentación.
- Grado en Podología.
- Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos.
- Grado en Ingeniería en Tecnologías Industriales.
- Grado en Ingeniería Mecánica.
- Grado en Ingeniería Naval y Oceánica.

Campus de Serantes:

- Grado en Ingeniería Eléctrica.
- Grado en Ingeniería Electrónica Industrial y Automática.

4.2. Período de estudio

Curso académico 2014 - 2015.

4.3. Tipo de estudio

Estudio observacional de prevalencia.

4.4. Criterios de inclusión

- Estudiantes universitarios de entre 18 y 22 años que actualmente estén matriculados en la Universidad de A Coruña en los grados existentes en el Campus de Ferrol.

4.5. Criterios de exclusión

- No desear participar en el estudio.
- Aquellos estudiantes que no se encuentren en el centro el día de la recogida de datos.
- Aquellos estudiantes que no cumplan los criterios de inclusión.

4.6. Mediciones/intervenciones

6.1. Datos personales (Anexo 3)

- Edad
- Sexo
- Titulación

6.2. Valoración antropométrica

- Peso
- Talla
- IMC

- Perímetro de cintura
- Perímetro de la cadera
- Índice cintura- cadera

Peso

La determinación del peso corporal se realizará mediante la báscula Tanita ® BC- 571 (Figura 1), con una capacidad máxima de 150 kg y una precisión de 100 g.

La medición se llevará a cabo en los alumnos vestidos con ropa ligera, los bolsillos vacíos y los pies descalzos. Se pesarán dos veces y se anotará el peso en kilogramos.



Figura 1. Báscula Tanita ® BC – 571

Talla

La talla se medirá con un tallímetro modelo Seca ® 213 (Figura 2).



Figura 2. Seca® 213

La medición se hará en bipedestación, con los pies descalzos y sin gorras o sombreros. Los pies deben estar juntos, los talones apoyados en el tallímetro, la cabeza colocada según el plano de Frankfort (Figura 3).

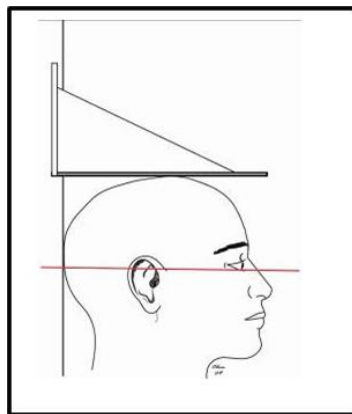


Figura 3. Plano de Frankfort

IMC

Es el parámetro más aceptado para clasificar y definir la obesidad. Sin embargo, tiene cierta limitación, ya que no discrimina entre el tejido magro y la masa grasa del organismo ^{(23) (24)}.

Una vez obtenido el peso y la talla, se calculará el IMC mediante la fórmula: peso kg/altura (m)².

Teniendo en cuenta el resultado, podemos clasificar a los participantes en diferentes grupos ⁽³⁾.

- ⇒ Bajo peso: $IMC < 18,5 \text{ kg/m}^2$.
- ⇒ Normopeso: $IMC 18,5-24,9 \text{ kg/m}^2$.
- ⇒ Sobrepeso: $IMC 25-29,9 \text{ kg/m}^2$.
- ⇒ Obesidad: $IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$.
 - Tipo I: $IMC 30-34,9 \text{ kg/m}^2$.
 - Tipo II: $IMC 35-39,9 \text{ kg/m}^2$.
 - Mórbida: $IMC \geq 40 \text{ kg/m}^2$.

Perímetro de cintura

Se trata de un buen indicador de la grasa visceral, así como del riesgo cardiovascular ⁽²³⁾ (Tabla I).

La medición se realizará con una cinta métrica flexible, inelástica, modelo SECA® 200 (Figura 4), graduada en milímetros, según protocolos de la OMS (Organización Mundial de la Salud).



Figura 4. Modelo SECA® 200

Esta medición se tendría que tomar sin ropa, es decir directamente sobre la piel. Si no puede ser, es posible medir el perímetro de cintura por encima de un tejido fino, pero no de ropa gruesa o voluminosa.

Esta medición se debería tomar:

- De manera paralela al suelo, asegurando que la cinta métrica esté ajustada alrededor de todo el cuerpo del participante, pero sin comprimir la piel.
- Al final de una espiración normal.
- Con los brazos relajados a cada lado y en bipedestación.
- En el diámetro más estrecho entre el apéndice xifoides y la cresta ilíaca, según se indica en la Figura 5.



Figura 5. Perímetro de la cintura

Tabla I. Riesgo cardiovascular relacionado con el perímetro de la cintura ^{(1) (25) (26)}

| Moderado | |
|------------|-----------------------|
| Mujeres | Hombres |
| > de 82 cm | > de 95 cm en hombres |
| Alto | |
| > 88 cm | > 102 cm |

Perímetro de cadera

La medida se realizará con los mismos criterios que la medición del perímetro de la cintura salvo por el lugar anatómico.

Esta medición se tendría que tomar en el diámetro más amplio entre los trocánteres mayores, según muestra la Figura 6 ⁽²⁷⁾.



Figura 6. Perímetro de la cadera

Índice cintura/cadera

Es el resultado de la división entre el valor en centímetros del perímetro de la cintura entre el de la cadera (Tabla II).

Tabla II. Riesgo cardiovascular relacionado con el índice cintura/cadera ⁽²⁸⁾

| Bajo | |
|---------------------|-----------------|
| <i>Mujeres</i> | <i>Hombres</i> |
| < 0,80 cm | < 0,95 cm |
| Moderado | |
| Entre 0.81- 0.84 cm | Entre 0.96-0.99 |
| Alto | |
| > 0.85 cm | > 1 cm |

Valores superiores a 0,85 cm en mujeres y 1 cm en hombres indican obesidad abdominovisceral lo cual está asociado a un mayor riesgo cardiovascular y mayor probabilidad de desarrollar Diabetes Mellitus, hipertensión arterial, hiperuricemia, aterosclerosis e hiperlipidemias.

4.7. Justificación del tamaño muestral

El número total de alumnos matriculados en el Campus de Ferrol, en el curso académico 2013 - 2014, es de N= 513; distribuyéndose de la siguiente manera (Tabla III y IV).

**Tabla III. Alumnos matriculados en el Campus de Ferrol –
Campus Esteiro en el curso 2013-2014 ⁽²²⁾**

| <i>Campus Esteiro</i> | |
|--|------------------------------------|
| <i>Titulación</i> | <i>Alumnos matriculados</i> |
| Grado en Enfermería | 64 |
| Grado en Ingeniería en Diseño Industrial y Desarrollo del Producto | 72 |
| Grado en Humanidades | 16 |
| Grado en Información y Documentación | 9 |
| Grado en Podología | 51 |
| Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos | 54 |
| Grado en Ingeniería en Tecnologías Industriales | 59 |
| Grado en Ingeniería Mecánica | 43 |
| Grado en Ingeniería Naval y Oceánica | 23 |

CiuG: Comisión Interuniversitaria de Galicia

Tabla IV. Alumnos matriculados en el Campus de Ferrol – Campus Serantes en el curso 2013-2014

| <i>Campus de Serantes</i> | |
|---|------------------------------------|
| <i>Titulación</i> | <i>Alumnos matriculados</i> |
| Grado en Ingeniería Eléctrica | 60 |
| Grado en Ingeniería Electrónica Industrial y Automática | 62 |

CiuG: Comisión Interuniversitaria de Galicia

Hemos utilizado la fórmula para obtención del tamaño muestral cuando la población es finita ⁽²⁹⁾.

$$n = \frac{N \times Z^2 \times p \times q}{d^2 \times (N - 1) + Z^2 \times p \times q}$$

N = Total de la población

$Z^2 = 1,96^2$ (Seguridad del 95%)

p = proporción esperada (en este caso 0,05)

q = 1 – p (en este caso 1 - 0,05 = 0,95)

d = precisión (deseamos $\pm 3\%$).

Estimando una pérdida del 15% ($R=0'15$), obtuvimos una población de referencia $n=171$.

Ajuste de n a la estimación de pérdidas:

$$n \times \frac{1}{1 - R}$$

Una vez seleccionado el tamaño de la muestra, procedemos a calcular la proporción que supone cada uno de los estratos respecto de la población para poder reflejarlo en la muestra (Tabla V y VI). Para ello, llevaremos a cabo el siguiente cálculo ⁽³⁰⁾:

$$n_x = n \times \frac{n_1}{N}$$

n_x = Proporción de alumnos matriculada en cada estrato.

n = Población de referencia que hemos hallado (en este caso 171).

n_1, n_2, \dots = Número de alumnos matriculados en cada estrato.

N = Total de alumnos matriculados en el Campus de Ferrol en el curso académico 2013- 2014 (en este caso 513).

Tabla V. Proporción de alumnos matriculados en el Campus de Ferrol - Campus Esteiro

| Campus Esteiro | | | |
|--|---|--|--|
| <i>Titulación</i> | <i>Alumnos matriculados ($n_1, n_2...$)</i> | <i>Proporción de alumnos (n_x)</i> | <i>Proporción de alumnos aproximada</i> |
| Grado en Enfermería | 64 | 21,3 | 21 |
| Grado en Ingeniería en Diseño Industrial | 72 | 24 | 24 |
| Grado en Humanidades | 16 | 5,3 | 5 |
| Grado en Información y Documentación | 9 | 3 | 3 |
| Grado en Podología | 51 | 17 | 17 |
| Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos | 54 | 18 | 18 |
| Grado en Ingeniería en Tecnologías Industriales | 59 | 19,6 | 20 |
| Grado en Ingeniería Mecánica | 43 | 14,3 | 14 |
| Grado en Ingeniería Naval y Oceánica | 23 | 7,6 | 8 |

Tabla VI. Proporción de alumnos matriculados en el Campus de Ferrol – Campus Serantes

| <i>Campus de Serantes</i> | | | |
|---|---|--|--|
| <i>Titulación</i> | <i>Alumnos matriculados ($n_1, n_2...$)</i> | <i>Proporción de alumnos (n_x)</i> | <i>Proporción de alumnos aproximada</i> |
| Grado en Ingeniería Eléctrica | 60 | 20 | 20 |
| Grado en Ingeniería Electrónica Industrial y Automática | 62 | 20,6 | 21 |

4.8. Análisis estadístico de los datos ⁽²⁹⁾

Se realizará un análisis descriptivo de todas las variables incluidas en el estudio. Las variables cuantitativas se expresarán como media \pm desviación típica. Las variables cualitativas como valor absoluto y porcentaje con la estimación del 95% intervalo de confianza.

Para ajustar por diferentes covariables a la vez se realizará: Modelos de regresión múltiple o logística según la variable dependiente sea cualitativa o cuantitativa.

La normalidad de las variables se determinará con el test de Kolmogórov-Smirnov y se utilizará la t de Student o test de Mann-Whitney para comparar medias, según proceda.

Se considerarán valores estadísticamente significativos valores con $p < 0.05$. El análisis estadístico de los datos se realizará con el programa SPSS versión 17.

4.9. Estrategia de búsqueda bibliográfica

La búsqueda bibliográfica se ha realizado utilizando las palabras clave según el MeSH (Medical Subject Headings) y en diferentes bases de datos, tanto nacionales como internacionales. Entre ellas se encuentran: PubMed, Cinahl, Scopus, ISI Web Of Knowledge y Cochrane Plus (Tabla VII, VIII, IX, X y XI).

Primero hay que establecer la estrategia de búsqueda con sus correspondientes palabras clave y operadores booleanos, en este caso será AND. Para determinar las palabras clave podemos servirnos del tesauro MeSH. Además se establecerán los límites de búsqueda que consideremos oportunos.

Tabla VII. Estrategia de búsqueda bibliográfica – PubMed

| Base de datos | Límites | Fecha | Palabras Clave | Resultados |
|---------------|---|------------|--|---------------|
| PubMed | <ul style="list-style-type: none"> • Clinical trial • Review • 5 years • English • Spanish • Portuguese | 20/12/13 | Universities Diet | 10 resultados |
| | | | Obesity Universities | 10 resultados |
| | | 22/12/13 | Universities Overweight | 14 resultados |
| | | 23/12/13 | Health Diet Universities | 2 resultados |
| | | | “Cardiovascular Diseases” Universities | 5 resultados |
| | | | Universities Overweight Diet | 2 resultados |
| | | 26/12/2013 | Lipids Universities: | 4 resultados |
| | | | “Body Mass Index” Universities | 13 resultados |

Tabla VIII. Estrategia de búsqueda bibliográfica – Cinahl

| Base de datos | Límites | Fecha | Palabras Clave | Resultados |
|---------------|--|------------|-------------------------------------|---------------|
| Cinahl | <ul style="list-style-type: none"> • 5 years • Edad: adult 19-44 years | 28/12/2013 | Obesity Youth | 18 resultados |
| | | 03/01/2014 | Colleges Universities Obesity | 30 resultados |
| | | 07/01/2014 | Colleges Universities Diet | 32 resultados |

Tabla IX. Estrategia de búsqueda bibliográfica – ISI Web of Knowledge

| Base de datos | Límites | Fecha | Palabras Clave | Resultados |
|----------------------|---|------------|-------------------------------------|------------------|
| ISI Web Of Knowledge | <ul style="list-style-type: none"> • 5 years • Clinical trial • Article • Review • Spain • English • Spanish | 10/01/2014 | Obesity Universities Exercise | 5 resultados |
| | | | Health Diet Universities | 33 resultados |
| | | | Universities Overweight Diet | 13 resultados |
| | | | Lipids Universities | 37 resultados |

Tabla X. Estrategia de búsqueda bibliográfica – Scopus

| Base de datos | Límites | Fecha | Palabras Clave | Resultados |
|---------------|--|------------|-------------------------------------|----------------|
| Scopus | <ul style="list-style-type: none"> • 5 years • Article title, abstract, keywords • Article • Review • Subject Area: Nursing • English • Portuguese • Spanish | 07/01/2014 | University Obesity | 429 resultados |
| | | | University “Body mass index” | 374 resultados |
| | | 09/01/2014 | “Cardiovascular disease” University | 186 resultados |

Tabla XI. Estrategia de búsqueda bibliográfica – Cochrane Plus

| Base de datos | Límites | Fecha | Palabras Clave | Resultados |
|---------------|--|------------|-----------------------------------|---------------|
| Cochrane Plus | <ul style="list-style-type: none"> • 5 years • Español • Inglés • Título y Resumen | 30/01/2014 | Overweight Universities | 7 resultados |
| | | | Universities “Body mass index” | 20 resultados |
| | | 31/01/2014 | Lipids Universities | 2 resultados |
| | | | “Healthy food” Universities | 1 resultado |

5. ASPECTOS ÉTICO-LEGALES ⁽³¹⁾

Se solicitará consentimiento informado a todos los alumnos, a la Dirección de los respectivos centros y al Comité Ético de Investigación Clínica de Galicia (CEICG). A los alumnos que deseen participar se les entregará la hoja de información al participante en un estudio de investigación. Dichos documentos se entregarán escritos en castellano (Anexo 1, 2).

Los investigadores del estudio declaran a su vez no presentar ningún conflicto de interés para la ejecución del mismo.

En cuanto al tratamiento, comunicación y cesión de los datos de los participantes en el estudio se hará conforme a lo dispuesto por la ley Orgánica 15/1999, del 13 de diciembre, sobre la Protección de Datos de Carácter Personal, y constará expresamente en el consentimiento informado (RD 223/2004, artículo 3).

6. LIMITACIONES DEL ESTUDIO ⁽³²⁾ ⁽³³⁾

Los principales sesgos son los sesgos de selección, observación e información.

Sesgos de selección: Hace referencia a cualquier error que se deriva del proceso de identificación de la población a estudiar. En este estudio los participantes son voluntarios y solo colaborarán si lo desean.

Para disminuir los sesgos de selección los resultados serán comparados con los obtenidos en estudios similares en otras comunidades o países.

Sesgos de información u observación: Se refiere a los errores que se introducen durante la medición de la exposición o de los eventos en la población en estudio y que ocasionan una conclusión errónea respecto de la hipótesis que se investiga.

Para evitar este sesgo, todos los datos que se recojan serán anónimos, los instrumentos de medida serán los adecuados y estarán calibrados y el investigador previamente adiestrado.

Sesgos de confusión: Este tipo de error se produce por la presencia de un factor que se asocia con la variable a estudiar e introduce una distorsión en los resultados. El factor que produce este fenómeno se le denomina “confusor”.

Para controlar el efecto confusor de las diferentes variables relacionadas con los eventos de interés, se realizará análisis multivariado de regresión.

7. CRONOGRAMA DE TRABAJO

Tabla XII. Cronograma de trabajo

| Etapas Acciones | 2 0 1 3 | 2014 | | | | | | | | | | | 2015 | | | | | |
|---|------------------|------|---|---|---|---|---|---|--------|--------|--------|---|------|---|---|---|---|--|
| | 1 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 9 | 1 0 | 1 1 | 1 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| Revisión bibliográfica | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Diseño proyecto | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Revisión y aprobación del proyecto | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Solicitud de permisos | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Recogida de datos | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Análisis de los datos | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Elaboración de conclusión y memoria final | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Elaboración del informe | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Difusión de resultados | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

8. MEMORIA ECONÓMICA

Tabla XIII. Memoria económica

| | Cantidad | Coste unitario | Coste total |
|-------------------------------|-------------------------|----------------------|---------------|
| Material oficina | | | |
| Folios DIN A-4 | 1000 | 0,01 € | 10€ |
| Carpeta | 2 | 0,40 € | 0,80 € |
| Tóner impresora | 1 | 68 € | 68 € |
| Bolígrafo | 2 | 0,30 € | 0,60 € |
| Subrayador | 2 | 0,80 € | 1,60 € |
| Material inventariable | | | |
| Ordenador | 1 | 595 € | 595 € |
| Impresora multifunción | 1 | 80 € | 80 € |
| Báscula Tanita ® BC – 571 | 1 | 79,95€ | 79,95 € |
| Tallímetro Seca ® 213 | 1 | 110€ | 110 € |
| Cinta métrica ® 200 | 1 | 6,50€ | 6,50 € |
| Recursos humanos | | | |
| Encuestador | 1 | 0€ | 0€ |
| Otros gastos | | | |
| Desplazamiento €/L | 140 litros de diesel | 1,34 € (13/05/14) | 187 € |
| TOTAL | | | 1140 € |

9. BIBLIOGRAFÍA

1- Gargallo Fernández M, Basulto Marset J, Bretón Lesmes I, Quiles Izquierdo J. Recomendaciones nutricionales basadas en la evidencia para la prevención y el tratamiento del sobrepeso y la obesidad en adultos (Consenso FESNAD-SEEDO). Rev Esp Obe [Internet]. 2011 [Consulta 12 de Noviembre de 2012]; 10 Supl 1: 6-7 [Texto completo].

Disponible en:
<http://www.seedo.es/images/site/documentacionConsenso/Documento-Consenso-FESNAD-SEEDO-Oct2011.pdf>

2- Finucane MM, Stevens GA, Cowan MJ, Danaei G, Lin JK, Paciorek CJ, et al. National, regional, and global trends in body-mass index since 1980: systematic analysis of health examination surveys and epidemiological studies with 960 country-years and 9.1 million participants. Lancet. [Internet]. 2011 [Consulta el 26 de Diciembre de 2013]; 377:557-567. Disponible en:
[http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(10\)62037-5/fulltext](http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(10)62037-5/fulltext)

3- Organización Mundial de la salud [sede Web]. Lugar de publicación:

Centro de prensa; Mayo 2012 [Consulta el 20 de Diciembre de 2014]. Nota descriptiva Nº 331. Obesidad y sobrepeso .Disponible en:
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/>

4- Rodríguez-Artalejo F, Graciani A, Guallar-Castillón P, León-Muñoz LM, Clemencia Zuluaga M, López-García E, et al. Justificación y métodos del estudio sobre nutrición y riesgo cardiovascular en España (ENRICA). Rev Esp Cardiol. [Internet]

2011 [Consulta el 21 de Diciembre de 2013]; 64(10):876-882. Disponible en: <http://www.revespcardiol.org/es/justificacion-metodos-del-estudio-sobre/articulo/90027207/>

5- Roger VL, Go AS, Lloyd-Jones DM, Adams RJ, Berry JD, Brown TM, et al. Heart Disease and Stroke Statistics—2011 Update: A Report From the American Heart Association. Circulation. [Internet] 2011 [Consulta 23 de Diciembre de 2013]; 123: 18–209. Disponible en: <http://circ.ahajournals.org/content/123/4/e18.long>

6- Webber L, Divajeval D, Marsh T, et al. The European obese model: the shape of things to come. In: EuroPrevent 2014. Amsterdam; 8-10 de Mayo de 2014. [Consulta el 12 de Mayo de 2014]. Disponible en: <http://www.escardio.org/about/press/press-releases/pr-14/Pages/study-predicts-increase-adult-obesity-prevalence-almost-all-European-countries-2030.aspx?hit=dontmiss>

7- Rodríguez-Rodríguez E, López-Plaza B, López-Sobaler AM^a, Ortega RM. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos españoles. Nutr Hosp [Internet] 2011 [Consulta el 28 de Diciembre de 2013]; 26(2):355-363. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112011000200017&lng=es

8- Gutiérrez-Fisac JL, Suárez M, Neira M, Regidor E. Tendencia de los principales factores de riesgo de enfermedades crónicas, España. 2001-2011/12. [Internet] Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; 2013. [Consulta el 20 de Enero de 2014]. Disponible en: http://www.msssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/inforRecopilaciones/FactoresRiesgoEspana_2001_2011_12.pdf

- 9- Cervera Burriel F, Serrano Urrea R, Vico García C, Milla Tobarra M, García Meseguer M^aJ. Hábitos alimentarios y evaluación nutricional en una población universitaria. Nutr Hosp. [Internet] 2013 [Consulta el 8 de Enero de 2014]; 28(2):438-446. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/nh/v28n2/23original18.pdf>
- 10- Cutillas AB, Herrero E, San Eustaquio A, Zamora S, Pérez-Llamas F. Prevalencia de peso insuficiente, sobrepeso y obesidad, ingesta de energía y perfil calórico de la dieta de estudiantes universitarios de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia (España). Nutr Hosp.[Internet] 2013 [Consulta el 8 de Enero de 2014]; 28(3):683-689. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/nh/v28n3/19original15.pdf>
- 11- Zazpe I, Marqués M, Sánchez-Tainta A, Rodríguez-Mourille A, Beunza JJ, Santiago S, et al. Hábitos alimentarios y actitudes hacia el cambio en alumnos y trabajadores universitarios españoles. Nutr Hosp. [Internet] 2013 [Consulta el 8 de Enero de 2014]; 28(5):1673-1680. Disponible en: <http://www.nutricionhospitalaria.com/pdf/6553.pdf>
- 12- Arroyo Izaga M, Rocandio Pablo AM^a, Ansotegui Alday L, Pascual Apalauza E, Salces Beti I, Rebato Ochoa E. Calidad de la dieta, sobrepeso y obesidad en estudiantes universitarios. Nutr Hosp. [Internet] 2006 [Consulta el 10 de Enero de 2014]; 21(6):673-679. Disponible en: http://www.upc.edu.pe/sites/default/files/page/file/fuente_2_examen_de_lenguaje_de_pdn_del_5_de_marzo.pdf
- 13- Martínez Roldán C, Veiga Herreros P, López de Andrés A, Cobo Sanz JM^a, Carbajal Azcona A. Evaluación del estado

nutricional de un grupo de estudiantes universitarios mediante parámetros dietéticos y de composición corporal. Nutr Hosp. [Internet] 2005 [Consulta el 29 de Diciembre de 2013]; 20 (3): 197-203. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112005000400006&script=sci_arttext

14- Ortiz-Moncada R, Norte Navarro AI, Zaragoza Marti A, Fernández Sáez J, Davó Blanes M^aC. ¿Siguen patrones de dieta mediterránea los universitarios españoles? Nutr Hosp. [Internet] 2012 [Consulta el 11 de Enero de 2014]; 27(6):1952-1959. Disponible en: <http://web.ua.es/es/actualidad-universitaria/documentos/febrero2013/estudio-nutricion.pdf>

15- Hu D, Taylor T, Blow J, Cooper TV. Multiple Health Behaviours: Patterns and Correlates of Diet and Exercise in a Hispanic College Sample. Eat Behav [Internet]. 2011 [Consulta el 10 de Enero de 2014]; 12 (4): 296- 301. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1471015311000705>

16- Datos y cifras del sistema universitario español. Curso 2012-2013. [Internet]. Madrid: Ministerio de educación, cultura y deporte; 2012 [Consulta el 23 de Enero de 2014]. Disponible en: <http://www.mecd.gob.es/dctm/sue/datos-y-cifras-sistema-universitario-espanol.pdf?documentId=0901e72b814eed28>

17- Datos básicos del sistema universitario español. Curso 2013-2014. [Internet]. Madrid: Ministerio de educación, cultura y deporte; 2013 [Consulta el 23 de Enero de 2014]. Disponible en: http://www.mecd.gob.es/dms/mecd/educacion-mecd/areas-educacion/universidades/estadisticas-informes/datos-cifras/DATOS_CIFRAS_13_14.pdf

- 18- Iglesias M^aT, Escudero E. Evaluación nutricional en estudiantes de enfermería. Nutr. clín. diet. hosp. [Internet] 2010 [Consulta el 8 de Enero de 2014]; 30 (3):21-26. Disponible en: http://www.nutricion.org/publicaciones/revista_2010_03/Evaluacion_nutricional_estudiantes.pdf
- 19- Montero Bravo A, Úbeda Martín N, García González A. Evaluación de los hábitos alimentarios de una población de estudiantes universitarios en relación con sus conocimientos nutricionales. Nutr Hosp. [Internet] 2006; [Consulta el 13 de Enero de 2013] 21(4):466-73. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112006000700004
- 20- Irazusta Astiazaran A, Hoyos Cillero I, Díaz Ereño E, Irazusta Astiazaran J, Gil Goikouria J, Gil Orozko S. Alimentación de estudiantes Universitarios. Osasunaz. [Internet] 2007 [Consulta el 28 de Diciembre del 2013]; 8: 7-18. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=46922443009>
- 21- Norte Navarro AI, Ortiz Moncada R. Calidad de la dieta española según el índice de alimentación saludable. Nutr Hosp. [Internet] 2011 [Consulta el 13 de Enero de 2014]; 26(2):330-336. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112011000200014&script=sci_arttext
- 22- Comisión Interuniversitaria de Galicia (CiuG) [Sede Web]. Santiago de Compostela: CiUG; 2013. [Consulta el 21 de Enero de 2014]. Disponible en: <http://ciug.cesga.es/PDF/triticotitulacions2013.pdf>

- 23- Escribano García M^aJ, Fernández Aguado C, Franco Vargas E, Garrido Pérez M, León Izard P, Lledó Polo P, et al. Guía de actuación en situaciones de sobrepeso. [Internet]. Madrid; 2009 [Consulta el 22 de Diciembre de 2013]. Disponible en: <http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheadername1=Content-disposition&blobheadername2=cadena&blobheadervalue1=filename%3DGuia+sobrepeso+julio+09.pdf&blobheadervalue2=language%3Des%26site%3DPortalSalud&blobkey=id&blohtable=MungoBlobs&blobwhere=1220612273657&ssbinary=true>
- 24- Zwierzchowska A, Grabara M, Palica D, Zając A. BMI and BAI as markers of obesity in a Caucasian population. *Obes Facts*. [Internet] 2013 [Consulta el 14 de Enero de 2014]; 6(6):507- 11. Disponible en: <http://www.karger.com/Article/FullText/356402>
- 25- Tabla de mat y met- Puig T, Ferrero-Gregori A, Roig E, Vázquez R, González-Juanatey JR, Pascual-Figal D, et al. Valor pronóstico del índice de masa corporal y el perímetro de cintura en los pacientes con insuficiencia cardiaca crónica (Registro Español REDINSCOR). *Rev Esp Cardiol*. [Internet] 2014 [Consulta el 23 de Diciembre de 2013]; 67:101-6. - Vol. 67 Núm.02. Disponible en: <http://www.revespcardiol.org/es/valor-pronostico-del-indice-masa/articulo/90267569/>
- 26- Estrategia Naos. Obesidad. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. [Sede Web]. 2014; [Consulta el 30 de Enero de 2014]. Disponible en: http://www.naos.aesan.msssi.gob.es/csym/saber_mas/articulos/Grasa_corporal.html

27- Ledo-Varela M^aT, de Luis Román DA, González-Sagrado M, Izaola Jauregui O, Conde Vicente R, Aller de la Fuente R. Características nutricionales y estilo de vida en universitarios. Nutr Hosp. [Internet] 2011 [Consulta el 22 de Diciembre de 2013]; 26(4):814-818. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112011000400022

28- Olguín Hernández Z. Relación del índice cintura cadera e índice de masa corporal con periodontitis crónica en diabéticos de la clínica de diabetes de la CD de Actopan Hidalgo [tesis doctoral]. México: Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Instituto de Ciencias de la Salud Área Académica de Nutrición [Internet]; 2008. Disponible en: http://www.uaeh.edu.mx/nuestro_alumnado/icsa/licenciatura/documentos/Relacion%20del%20indice%20cintura%20cadera.pdf

29- Fistera.com, Atención Primaria en la Red [sede Web]. La Coruña: Fistera.com; [Consulta el 9 de Enero de 2014]. Metodología de la investigación. Disponible en: <http://www.fistera.com/formacion/metodologia-investigacion/>

30- Freud JE, Simon GA. Estadística elemental. 8ª edición. Naucalpan de Juárez: Prentice Hall; 1992.

31- Sergas.es [Sede Web]. A Coruña. Xunta de Galicia. [Consulta Febrero 2014]. Amor Otero M, Arias Santos I, Cruz del Río J, Des Diz JJ, García Mayor R, Gómez Besteiro I, et al. Normas de boa práctica en investigación en seres humanos. Guía para o investigador. Disponible en: <https://www.sergas.es/gal/Publicaciones/Docs/PIOrSanitaria/PDF7-92.pdf>

32- Hernández-Ávila M, Garrido F, Salazar-Martínez E. Sesgos en estudios epidemiológicos. Rev Peru Med Exp Salud Pública [Internet] 2000 Septiembre [Consulta Abril de 2014]; 42 (5): 438-446. Disponible en: http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342000000500010&lng=en

33- Fistera.com. Atención Primaria en la red. [Sede Web]. A Coruña: Fistera.com; [Consulta Enero de 2014]. Tipos de estudios clínico epidemiológicos. Disponible en: http://www.fistera.com/mbe/investiga/6tipos_estudios/6tipos_estudios.asp

10. ANEXOS

10.1. Anexo 1. Hoja de información al/a la participante en un estudio de investigación

HOJA DE INFORMACIÓN AL/A LA PARTICIPANTE EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Título:

Prevalencia de obesidad y sobrepeso en una población universitaria.

Investigador:

Iria Díaz Castro

Este documento tiene por objeto ofrecerle información sobre un **estudio de investigación** en el que se le invita a participar. Este estudio se está realizando en la Universidad de A Coruña.

Si decide participar en el mismo, debe recibir información personalizada del investigador, **leer antes este documento** y hacer todas las preguntas que sean necesarias para comprender los detalles sobre el mismo. Si así lo desea, puede llevar el documento, consultarlo con otras personas, y tomarse el tiempo necesario para decidir si participar o no.

La participación en este estudio es completamente **voluntaria**. Vd. puede decidir no participar, o, si acepta hacerlo, cambiar de parecer retirando el consentimiento en cualquier momento sin obligación de dar explicaciones.

¿Cuál es el propósito del estudio?

El objetivo de este estudio es conocer la prevalencia de sobrepeso y la prevalencia de obesidad en alumnos matriculados en el Campus de Ferrol, Universidad de A Coruña.

¿Por qué me ofrecen participar a mí?

La selección de las personas invitadas a participar depende de unos criterios que están descritos en el protocolo de la investigación. Estos criterios sirven para seleccionar a la población en la que se responderá el interrogante de la investigación. Vd. está invitado a participar porque cumple esos criterios.

Se espera que participen 171 alumnos en este estudio.

¿En qué consiste mi participación?

Su participación se limitaría a cubrir una hoja con sus datos personales: edad, sexo y titulación. Tras esto se le realizará una valoración antropométrica; se determinará: Peso, talla IMC, perímetro de la cintura, perímetro de la cadera e índice cintura-cadera.

Todo esto se realizará en un momento único, coincidiendo con la asistencia del alumno a la universidad. Su participación tendrá una duración estimada de dos horas.

El promotor o el investigador pueden decidir finalizar el estudio antes de lo previsto o interrumpir su participación por aparición de nueva información relevante, por motivos de seguridad, o por incumplimiento de los procedimientos de estudio.

¿Qué riesgos o inconvenientes tiene?

Usted no corre riesgo de ningún tipo participando en este estudio. La participación no implica desplazamientos adicionales para el estudiante ya que se realizará coincidiendo con la asistencia del alumno a la universidad.

¿Obtendré algún beneficio por participar?

No se espera que Vd. obtenga beneficio directo por participar en el estudio. La participación o no participación en el estudio no afectará a la nota del estudiante.

¿Recibiré la información que se obtenga del estudio?

Si Vd. lo desea, se le facilitará un resumen de los resultados del estudio.

¿Se publicarán los resultados de este estudio?

Los resultados de este estudio serán presentados ante el Tribunal del Trabajo de Fin de Grado, pero no se transmitirá ningún dato que pueda llevar a la identificación de los participantes.

¿Cómo se protegerá la confidencialidad de mis datos?

El tratamiento, comunicación y cesión de sus datos se hará conforme a lo dispuesto por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, sobre la Protección de Datos de Carácter Personal. En todo momento, Vd. podrá acceder a sus datos, corregirlos o cancelarlos.

Sólo el equipo investigador tendrá acceso a todos los datos recogidos por el estudio. Se podrá transmitir a terceros la información que no pueda ser identificada.

¿Qué ocurrirá si hay alguna consecuencia negativa de la participación?

No existe la posibilidad de daños derivados por la participación puesto que el estudio no entraña riesgos.

¿Existen intereses económicos en este estudio?

Esta investigación es promovida por fondos aportados por el equipo de investigación.

Ningún miembro del equipo investigador recibirá retribución específica por la dedicación al estudio.

Vd. no será retribuido por participar.

¿Quién me puede dar más información?

Puede contactar con el equipo investigador en la Escuela Universitaria de Enfermería y Podología de Ferrol

Muchas gracias por su colaboración.

10.2. Anexo 2. Documento de consentimiento para la participación en un estudio de investigación

DOCUMENTO DE CONSENTIMIENTO PARA LA PARTICIPACIÓN EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN:

Título: Prevalencia de obesidad y sobrepeso en una población universitaria.

Yo, _____

- He leído la hoja de información al participante del estudio arriba mencionado que se me entregó, he podido hablar con IRIA DÍAZ CASTRO y hacerle todas las preguntas sobre el estudio necesarias para comprender sus condiciones y considero que he recibido suficiente información sobre el estudio.
- Comprendo que mi participación es voluntaria, y que puedo retirarme del estudio cuando quiera, sin tener que dar explicaciones.
- Accedo a que se utilicen mis datos en las condiciones detalladas en la hoja de información al participante.
- Presto libremente mi conformidad para participar en el estudio.

Respeto a la conservación y utilización futura de los datos y/o muestras detallada en la hoja de información al participante:

- ☐ NO accedo a que mis datos sean conservados una vez terminado el presente estudio.
- ☐ Accedo a que mis datos se conserven una vez terminado el estudio, siempre y cuando sea imposible, incluso para los investigadores, identificarlos por ningún medio.

- ☐ Accedo a que los datos y/o muestras se conserven para usos posteriores en líneas de investigación relacionadas con la presente, y en las condiciones mencionadas.

En cuanto a los resultados de las pruebas realizadas,

- ☐ DESEO conocer los resultados
☐ NO DESEO conocer los resultados

El/la participante,

El/la investigadora,

Fdo.:

Fdo.: Iria Díaz Castro

Fecha:

Fecha:

10.3. Anexo 3. Documento de registro de datos personales

DATOS PERSONALES

Edad:

Sexo:

☐ Hombre ☐ Mujer

Titulación:

- ☐ Grado en Enfermería.
- ☐ Grado en Ingeniería en Diseño Industrial y Desarrollo del Producto.
- ☐ Grado en Humanidades.
- ☐ Grado en Información y Documentación.
- ☐ Grado en Podología.
- ☐ Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos.
- ☐ Grado en Ingeniería en Tecnologías Industriales.
- ☐ Grado en Ingeniería Mecánica.
- ☐ Grado en Ingeniería Naval y Oceánica.
- ☐ Grado en Ingeniería Eléctrica
- ☐ Grado en Ingeniería Electrónica Industrial y Automática.